



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ
ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ



Chairmanship of Cyprus
Council of Europe
November 2016 - May 2017
Présidence de Chypre
Conseil de l'Europe
novembre 2016 - mai 2017
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ
ΜΕΣΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

ΠΑΓΚΥΠΡΙΕΣ ΓΡΑΠΤΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΟ ΜΑΘΗΜΑ

ΠΡΩΤΩΝ ΒΟΗΘΕΙΩΝ

ΣΧΟΛΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ 2016-2017

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ:

ΛΥΚΕΙΟ:

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ: 26/04/2017

ΤΑΞΗ Β' – ΤΜΗΜΑ:

ΧΡΟΝΟΣ: ΓΡΑΠΤΗ ΕΞΕΤΑΣΗ 45'

ΒΑΘΜΟΣ: Αριθμητικώς:.....

Ολογράφως:.....

Υπογραφή:.....

ΓΡΑΠΤΗ ΕΞΕΤΑΣΗ: Καλύπτει το 40% της ολικής εξέτασης.

Να απαντηθούν όλες οι ερωτήσεις του εξεταστικού δοκιμίου.

Α' ΜΕΡΟΣ:

Επιλέξτε τη σωστή απάντηση. Μπορεί να υπάρχουν περισσότερες από μία σωστές απαντήσεις. Κάθε σωστή ερώτηση βαθμολογείται με 3 μονάδες.

1. Για να κάνετε έλεγχο αναπνοής θα πρέπει να:

- α) Πλησιάσετε το αυτί σας στο στόμα του πάσχοντα και να προσπαθήσετε να ακούσετε αν αναπνέει, να αισθανθείτε την αναπνοή του ή να δείτε αν ανυψώνεται το στήθος
- β) Να τοποθετήσετε το χέρι στο στήθος ώστε να ελέγξετε αν ανυψώνεται
- γ) Να τοποθετήσετε το αυτί σας στο στήθος του θύματος ώστε να ακούσετε την αναπνοή του
- δ) Να τοποθετήσετε καθρέπτη μπροστά στο στόμα του ώστε να δείτε αν «θολώνει» από την εκπνοή του

2. Ποιες είναι οι δύο σημαντικότερες ενέργειες που πρέπει να κάνετε ως πρώτοι βοηθοί για να φροντίσετε συμμαθητή σας που αιμορραγεί μετά από τραύμα στο μηρό;

- α) Να τηλεφωνήσετε αμέσως ασθενοφόρο και να φροντίσετε να μεταφερθεί άμεσα σε νοσοκομείο.
- β) Να τον καλύψετε με κουβέρτες προσπαθώντας να τον διατηρήσετε ζεστό.
- γ) Να προσπαθήσετε να σταματήσετε αμέσως την αιμορραγία.
- δ) Να καλύψετε με καθαρό επίδεσμο την πληγή και να προλάβετε τη μόλυνση.

3. Για τη σωστή παροχή θωρακικών συμπίεσεων, θα πρέπει ο πάσχοντας να τοποθετηθεί:

- α) Σε θέση ανάνηψης.
- β) Να τον αφήσετε στη θέση που κατέρρευσε
- γ) Σε πλάγια θέση με το κεφάλι σε έκταση
- δ) Ανάσκελα σε μια σκληρή, επίπεδη επιφάνεια.

4. Βρίσκετε ένα θύμα ακίνητο. Από την εκτίμηση του χώρου συμπεραίνετε ότι πρόκειται πιθανόν να οφείλεται σε ηλεκτροπληξία. Η πρώτη ενέργεια είναι να:

- α) Φροντίσετε τα εγκαύματα
- β) Ζητήσετε βοήθεια ώστε να μετακινήσετε το θύμα.
- γ) Τοποθετήσετε το θύμα σε θέση ανάνηψης
- δ) Βεβαιωθείτε ότι διακόπηκε η παροχή ρεύματος.

5. Βρίσκετε ένα άτομο στη βάση μιας σκάλας. Φαίνεται να έχει πέσει και δείχνει σοβαρά τραυματισμένο. Αφού στείλετε κάποιον να καλέσει βοήθεια, θα πρέπει

- α) Να τον γυρίσετε ανάσκελα φροντίζοντας να ευθυγραμμιστεί το κεφάλι με τη σπονδυλική στήλη.
- β) Να κυλήσετε το θύμα στην μια πλευρά διατηρώντας το σε ευθεία
- γ) Να τοποθετήσετε το θύμα σε θέση ανάνηψης
- δ) Να φροντίσετε να μην μετακινηθεί το θύμα.

6. Επιληψία είναι η αιφνίδια, σύντομη, ακούσια διαταραχή της φυσιολογικής ηλεκτρικής δραστηριότητας του εγκεφάλου. Στην μεγάλη επιληψία, κατά τη διάρκεια των σπασμών, στόχος του Πρώτου Βοηθού είναι:

- α) Να τοποθετήσει κάτι σκληρό στο στόμα του πάσχοντα για να τον προστατέψει από το δάγκωμα της γλώσσας.
- β) Να στηρίξει τον πάσχοντα με όλη του τη δύναμη, προστατεύοντας τον από τραυματισμό από αιχμηρά ή σκληρά αντικείμενα που βρίσκονται κοντά του.
- γ) Η προφύλαξη της κεφαλής και των άκρων και στη μεθεπιληπτική φάση, η διατήρηση ανοικτών αεραγωγών.
- δ) Να αγκαλιάσει τον πάσχοντα από τον λαιμό για να τον προστατέψει από τραυματισμούς στο κεφάλι.

7. Πρώτες Βοήθειες είναι η αρχική βοήθεια και φροντίδα, που παρέχεται σε πρόσωπο που τραυματίζεται ή αρρωσταίνει ξαφνικά. Μπορείτε να ιεραρχήσετε (βάζοντας αριθμό από το 1-3) τους στόχους των ενεργειών ενός πρώτου βοηθού προτού φτάσει ασθενοφόρο, γιατρός ή άλλο εξειδικευμένο άτομο, αρχίζοντας από αυτόν που είναι ύψιστης προτεραιότητας;

- Ο περιορισμός των συνεπειών και της επιδείνωσης της κατάστασης
- Η διατήρηση της ζωής
- Η προώθηση της θεραπείας για γρήγορη ανάρρωση

8. Όταν έχετε να φροντίσετε πολλούς τραυματίες ποιά είναι η σειρά παροχής Πρώτων Βοηθειών (βάζοντας αριθμό από το 1-3 στις πιο κάτω ενέργειες);

- Βοηθήστε τους πάσχοντες με σοβαρά τραύματα (αιμορραγίες, εγκαύματα κ.λπ.)
- Βοηθήστε τους αναισθητους και όσους κινδυνεύει η ζωή τους.
- Περιθάψτε τους μικροτραυματισμούς

9. Όταν εφαρμόζετε καρδιοπνευμονική αναζωογόνηση (ΚΑΡΠΑ), για να είναι αποτελεσματικές οι εμφυσέςεις διάσωσης θα πρέπει να:

- α) Κλείσετε τα ρουθούνια και σφραγίσετε τα χείλη σας πάνω στο στόμα του
- β) Δώσετε μεγάλης διάρκειας δυνατές εμφυσέςεις.
- γ) Μην επιτρέπετε στο θύμα να εκπνέει μεταξύ των εμφυσέςεων
- δ) Κλείσετε με το ένα χέρι απαλά το στόμα του θύματος.

10. Να αντιστοιχίσετε την κάθε κατάσταση με τα κατάλληλα συμπτώματα: (προσοχή γιατί ένα σύμπτωμα μπορεί να χαρακτηρίζει και άλλη κατάσταση)

- | | |
|----------------------|--|
| A. Λιποθυμία | 1. ο πάσχων νιώθει ναυτία |
| B. Έμφραγμα | 2. απώλεια αισθήσεων |
| Γ. Στηθάγχη | 3. τοπική ερυθρότητα δέρματος |
| Δ. Έγκαυμα β' βαθμού | 4. αίσθημα καύσου τοπικά |
| | 5. βραδύς και αδύναμος σφυγμός |
| | 6. αυξημένη αιματική ροή στον εγκέφαλο |
| | 7. έντονος πόνος κάτω από το στέρνο |

Β' ΜΕΡΟΣ:

Να συμπληρώσετε τα κενά σε όλες τις πιο κάτω ερωτήσεις. Κάθε σωστή ερώτηση βαθμολογείτε με 3 μονάδες.

1. Αν ένας ενήλικας έχει χάσει τις αισθήσεις του και μετά από έλεγχο δεν αναπνέει, ο πρώτος βοηθός πρέπει να αρχίσει ΚΑΡΠΑ (Καρδιοπνευμονική Αναζωογόνηση) η οποία περιλαμβάνει θωρακικές συμπιέσεις και φυσήματα διάσωσης στόμα με στόμα.
2. Πάσχοντας ο οποίος άρχισε να αναπνέει από μόνος του ικανοποιητικά, μετά από ΚΑΡΠΑ (Καρδιοπνευμονική Αναζωογόνηση) και είναι αναισθητος, θα πρέπει να τοποθετείται στη θέση και να καλείται βοήθεια.
3. Το σπάσιμο ή η συντριβή ενός οστού που προκαλείται από άμεση ή έμμεση δύναμη στροφή ή χτύπημα του οστού ονομάζεται

4. Ο εγκέφαλος μπορεί να τρανταχτεί μέσα στο κρανίο, μετά από βίαιο χτύπημα στο κεφάλι ή στο σαγόνι ή μετά από πέσιμο. Αυτό μπορεί να προκαλέσει δηλαδή απώλεια των αισθήσεων που είναι πάντα σύντομη.
5. Η κατάσταση η οποία προκαλείται μετά από μεγάλη απώλεια αίματος όταν η καρδιά δεν μπορεί να προωθήσει αίμα στο κυκλοφορικό σύστημα με αποτέλεσμα την μείωση του οξυγόνου στα ζωτικά όργανα του σώματος και κυρίως του εγκεφάλου ονομάζεται Σοκ ή
6. Στην περίπτωση μεγάλης εξωτερικής αιμορραγίας εννοούμε ότι το αίμα διαρρέει από το τραύμα σε γρήγορο ρυθμό. Αφού φορέσετε γάντια μιας χρήσης, ανασηκώστε το τραυματισμένο άκρο και εφαρμόστεμε ένα καθαρό
7. Για τον έλεγχο της αναπνοής, αφού εκτείνουμε απαλά το κεφάλι του πάσχοντα προς τα πίσω για να ανοίξουμε τον αεραγωγό, με την μέθοδο του βλέπω, ακούω, αισθάνομαι, ελέγχουμε για πριν αποφασίσουμε, ότι δεν αναπνέει.
8. Τα καλύπτουν τα τραύματα, προλαβαίνουν τη μόλυνση από μικρόβια και βοηθούν στη διαδικασία πήξης του αίματος. Όπου είναι δυνατό πρέπει να χρησιμοποιούνται αποστειρωμένα.
9. Η είναι η εφαρμογή μιας γρήγορης - λογικής ακολουθίας ενεργειών με σκοπό να σχηματιστεί μια ολοκληρωμένη εκτίμηση της κατάστασης αφού πρώτα διασφαλιστεί ότι έχουν εξαλειφτεί όλοι οι άμεσοι κίνδυνοι για τη ζωή του πάσχοντα.
10. Μετά την αρχική εκτίμηση διαπιστώνετε ότι το θύμα δεν αναπνέει και αποφασίζετε να εκτελέσετε καρδιοπνευμονική αναζωογόνηση (ΚΑΡΠΑ). Εκτελείτε θωρακικές συμπίεσεις, κατά τις οποίες ο θώρακας συμπιέζεται περίπου εκατοστά.

Γ' ΜΕΡΟΣ:

Να απαντήσετε σε όλες τις ερωτήσεις. Κάθε σωστή ερώτηση βαθμολογείτε με 10 μονάδες.

1. Είστε στο δωμάτιό σας και ακούτε από το διπλανό δωμάτιο μια κραυγή. Μπαίνοντας μέσα βλέπετε τον μεγαλύτερο αδελφό σας ξαπλωμένο στο πάτωμα, καθώς φαίνεται αναισθητός. Στο χέρι του υπάρχει στεγνωτηράκι μαλλιών, το οποίο είναι στη πρίζα και αναμμένο.

Αναφέρετε τη σειρά των τεσσάρων ενεργειών που πρέπει να εφαρμόσετε για την αποτελεσματικότερη αντιμετώπιση της κατάστασης.

- α).....
.....
- β).....
.....
- γ).....
.....
- δ).....
.....

2. Ενώ βρίσκεστε στο πάρκο με τους φίλους σας παρατηρείτε μεσήλικα άντρα να κρατά το στήθος του με έντονο το αίσθημα του πόνου στο πρόσωπό του. Τρέχετε κοντά του, τον βοηθάτε να καθίσει. Ο άντρας φαίνεται να καταρρέει και χάνει τις αισθήσεις του. Στην αρχική αξιολόγησή σας διαπιστώνετε ότι δεν ανταποκρίνεται και η αναπνοή του έχει σταματήσει. Ζητάτε από τους φίλους σας να τηλεφωνήσουν στο 112 για ασθενοφόρο και αρχίζετε αμέσως Καρδιοπνευμονική Αναζωογόνηση (ΚΑΡΠΑ). Περιγράψτε όλες τις ενέργειες σας που ακολουθούν.

.....
.....
.....
.....
.....
.....

3. Στη διάρκεια των διακοπών του Πάσχα η μικρή σας αδελφή παίζοντας το παραδοσιακό «γύρισμα του σχοινοῦ» πατά στο πόδι της φίλης της και πέφτει στο έδαφος έχοντας δυνατούς πόνους στην ποδοκνημική άρθρωση. Τρέχοντας για βοήθεια διαπιστώνετε δυσκολία στην κίνηση, παραμόρφωση, πόνο που αυξάνεται με την κίνηση, εξελισσόμενο οίδημα και μώλωπα. Ποια μέτρα θα πρέπει να λάβετε για να αντιμετωπίσετε το περιστατικό; (Αναφέρετε τις τέσσερις ενέργειες που πρέπει να εφαρμόσετε).

- α).....
.....
- β).....
.....

γ).....
.....

δ).....
.....

4. Βρίσκεστε σε πάρτι γενεθλίων ενός φίλου σας και ένας από τους καλεσμένους εντελώς ξαφνικά αφήνει το πιάτο του να πέσει. Τον βλέπετε να κάνει χειρονομίες αγωνίας και να πιάνει το λαιμό του. Τον ρωτάτε τι συμβαίνει, αλλά αυτός, δυσκολεύετε να μιλήσει, να βήξει και να αναπνεύσει. Περιγράψετε τη σωστή σειρά των τριών ενεργειών που πρέπει να εφαρμόσετε για τη σωστή αντιμετώπιση της κατάστασης.

α).....
.....

β).....
.....

γ).....
.....
.....