

ΜΑΘΗΜΑ: ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΔΟΚΙΜΑΣΙΑ (32)

Οι υποψήφιοι εξετάζονται σε αγωνίσματα Στίβου, σε Αθλοπαιδιές και στη Γυμναστική:

1. Στίβος:

Οι υποψήφιοι εξετάζονται στα ακόλουθα τρία αγωνίσματα:

Αγόρια:

Δρόμος 400 μέτρων, άλμα εις μήκος και σφαιροβολία (Βάρος σφαίρας 5 κιλά)

Σημειώνεται ότι από τις Π.Ε.Π. 2026 το αγώνισμα Δρόμος 400 μ. δεν θα περιλαμβάνεται στην ύλη της εξέτασης. Αντ' αυτού, θα περιλαμβάνεται το αγώνισμα Δρόμος 200 μ. Νοείται ότι και ο πίνακας βαθμολόγησης των επιδόσεων των υποψηφίων, θα τροποποιηθεί αντίστοιχα.

Κορίτσια:

Δρόμος 200 μέτρων, άλμα εις μήκος και σφαιροβολία (Βάρος σφαίρας 3 κιλά)

Υποψήφιος/α δικαιούται να αντικαταστήσει το δρόμο 400μ. αρρένων ή το δρόμο 200μ. θηλέων, με το αγώνισμα των 100μ. ελεύθερο στην Κολύμβηση.

2. Αθλοπαιδιές:

Οι υποψήφιοι εξετάζονται στην εκτέλεση βασικών τεχνικών δεξιοτήτων σε δύο αθλοπαιδιές από τις τέσσερις που θα επιλέξουν. Βασικές τεχνικές δεξιότητες που θα πρέπει να γνωρίζει ο υποψήφιος:

Καλαθοσφαίριση:

Δεξιότητες τρίπλας

Jump stop, jump shout με τα δύο πόδια και με βηματισμό

Ελεύθερη βολή

Lay-up από δεξιά και από αριστερά

Πετοσφαίριση:

Πάσα ελέγχου (κοντρόλ),

Πάσα με δάχτυλα

Μανσέτα

Πάσα ελέγχου με δύο δεξιότητες

Σερβίς από κάτω και από πάνω

Χειροσφαίριση:

Δεξιότητες τρίπλας με τρέξιμο προς όλες τις κατευθύνσεις

Τρίπλα – απλή προσποίηση – σουτ στο έδαφος

Κατακόρυφο σουτ από τα 9 μέτρα

Σουτ από θέση εξτρέμ και από θέση πίβοτ

Ποδόσφαιρο:

Δεξιότητες τρίπλας

Πάσα ακριβείας

Προσποιήσεις

Σουτ στο τέρμα με στόχο

Δεξιότητες με τα πόδια και το κεφάλι

3. Γυμναστική

Η εξέταση συνίσταται στην εκτέλεση ελεύθερου προγράμματος ασκήσεων που να δείχνει την ευκαμψία, τη δύναμη, το ρυθμό και τη δεξιότητα που έχει ο υποψήφιος.

Αναλυτικότερα, ο υποψήφιος υποχρεούται να περιλάβει στο πρόγραμμά του τουλάχιστον τις εξής ασκήσεις – δεξιότητες: Κυβίστηση, Ανακυβίστηση, Τροχό, Κατακόρυφο και Ισορροπία.

Βαθμολογία αγωνισμάτων:

α. Δρόμος (Αγόρια 400μ, κορίτσια 200μ) ή Κολύμβηση (100μ. ελεύθερο αγόρια/κορίτσια)	20 μονάδες
β. Άλμα εις μήκος	20 μονάδες
γ. Σφαιροβολία (για αγόρια βάρος σφαίρας 5 κιλά, για κορίτσια βάρος σφαίρας 3 κιλά)	20 μονάδες
δ. Αθλοπαιδιές (Καλαθοσφαίριση, Πετοσφαίριση, Χειροσφαίριση, Ποδόσφαιρο)	20 μονάδες
ε. Γυμναστική	20 μονάδες

Ο μέσος όρος της βαθμολογίας του υποψηφίου της Πρακτικής Δοκιμασίας ανάγεται στην κλίμακα του είκοσι (20).

ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΔΟΚΙΜΑΣΙΑΣ ΓΙΑ ΤΑ ΤΜΗΜΑΤΑ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

**ΕΠΙΔΟΣΗ ΚΑΙ ΑΡΙΘΜΗΤΙΚΗ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ
100μ ΕΛΕΥΘΕΡΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΓΙΑ ΣΚΟΠΟΥΣ ΠΡΟΣΒΑΣΗΣ**

ΑΡΡΕΝΩΝ			ΘΗΛΕΩΝ		
Βαθμοί	ΕΠΙΔΟΣΗ		Βαθμοί	ΕΠΙΔΟΣΗ	
20	0:59:00	και κάτω	20	1:06:00	και κάτω
19	0:59:01	0:59:50	19	1:06:01	1:06:50
18	0:59:51	1:00:00	18	1:06:51	1:07:00
17	1:00:01	1:00:50	17	1:07:01	1:07:50
16	1:00:51	1:01:00	16	1:07:51	1:08:00
15	1:01:01	1:01:50	15	1:08:01	1:08:50
14	1:01:51	1:02:00	14	1:08:51	1:09:00
13	1:02:01	1:03:00	13	1:09:01	1:10:00
12	1:03:01	1:04:00	12	1:10:01	1:11:00
11	1:04:01	1:05:00	11	1:11:01	1:12:00
10	1:05:01	1:06:00	10	1:12:01	1:13:00
9	1:06:01	1:07:00	9	1:13:01	1:14:00
8	1:07:01	1:08:00	8	1:14:01	1:15:00
7	1:08:01	1:09:00	7	1:15:01	1:16:00
6	1:09:01	1:10:00	6	1:16:01	1:17:00
5	1:10:01	1:11:00	5	1:17:01	1:18:00
4	1:11:01	1:12:00	4	1:18:01	1:19:00
3	1:12:01	1:13:00	3	1:19:01	1:20:00
2	1:13:01	1:14:00	2	1:20:01	1:21:00
1	1:14:01	και άνω	1	1:21:01	και άνω

**ΕΠΙΔΟΣΗ ΚΑΙ ΑΡΙΘΜΗΤΙΚΗ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ
ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΣΤΙΒΟΥ ΑΡΡΕΝΩΝ**

Βαθμοί	Δρόμος 400μ. ΕΠΙΔΟΣΗ	Άλμα σε μήκος ΕΠΙΔΟΣΗ	Σφαιροβολία (βάρος σφαίρας 5 κιλά) ΕΠΙΔΟΣΗ
20	55"00 και κάτω	6.00μ. και άνω	14.00μ. και άνω
19	55"01 - 56"00	5.99μ.- 5.80μ.	13.99μ.- 13.50μ.
18	56"01 - 57"00	5.79μ.- 5.60μ.	13.49μ.- 13.00μ.
17	57"01 - 58"00	5.59μ.- 5.40μ.	12.99μ.- 12.50μ.
16	58"01 - 59"00	5.39μ.- 5.20μ.	12.49μ.- 12.00μ.
15	59"01 - 1.00.00	5.19μ.- 5.00μ.	11.99μ.- 11.50μ.
14	1.00.01 - 1.01.00	4.99μ.- 4.80μ.	11.49μ.- 11.00μ.
13	1.01.01 - 1.02.00	4.79μ.- 4.60μ.	10.99μ.- 10.50μ.
12	1.02.01 - 1.03.00	4.59μ.- 4.40μ.	10.49μ.- 10.00μ.
11	1.03.01 - 1.04.00	4.39μ.- 4.20μ.	9.99μ.- 9.50μ.
10	1.04.01 - 1.05.00	4.19μ.- 4.00μ.	9.49μ.- 9.00μ.
9	1.05.01 - 1.06.00	3.99μ.- 3.90μ.	8.99μ.- 8.50μ.
8	1.06.01 - 1.06.50	3.89μ.- 3.80μ.	8.49μ.- 8.00μ.
7	1.06.51 - 1.07.00	3.79μ.- 3.70μ.	7.99μ.- 7.50μ.
6	1.07.01 - 1.07.50	3.69μ.- 3.60μ.	7.49μ.- 7.00μ.
5	1.07.51 - 1.08.00	3.59μ.- 3.50μ.	6.99μ.- 6.50μ.
4	1.08.01 - 1.08.50	3.49μ.- 3.40μ.	6.49μ.- 6.00μ.
3	1.08.51 - 1.09.00	3.39μ.- 3.30μ.	5.99μ.- 5.50μ.
2	1.09.01 - 1.09.50	3.29μ.- 3.20μ.	5.49μ.- 5.00μ.
1	1.09.51 και άνω	3.19μ. και κάτω	4.99μ. και κάτω

**ΕΠΙΔΟΣΗ ΚΑΙ ΑΡΙΘΜΗΤΙΚΗ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ
ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΣΤΙΒΟΥ ΘΗΛΕΩΝ**

Βαθμοί	Δρόμος 200μ. ΕΠΙΔΟΣΗ	Άλμα σε μήκος ΕΠΙΔΟΣΗ	Σφαιροβολία (βάρος σφαίρας 3 κιλά) ΕΠΙΔΟΣΗ
20	28"00 και κάτω	4.60μ. και άνω	10.50μ. και άνω
19	28"01 - 28"50	4.59μ. - 4.40μ.	10.49μ. - 10.00μ.
18	28"51 - 29"00	4.39μ. - 4.20μ.	9.99μ. - 9.50μ.
17	29"01 - 29"50	4.19μ. - 4.00μ.	9.49μ. - 9.00μ.
16	29"51 - 30"00	3.99μ. - 3.80μ.	8.99μ. - 8.50μ.
15	30"01 - 30"50	3.79μ. - 3.60μ.	8.49μ. - 8.00μ.
14	30"51 - 31"00	3.59μ. - 3.40μ.	7.99μ. - 7.50μ.
13	31"01 - 31"50	3.39μ. - 3.20μ.	7.49μ. - 7.00μ.
12	31"51 - 32"00	3.19μ. - 3.00μ.	6.99μ. - 6.50μ.
11	32"01 - 32"50	2.99μ. - 2.90μ.	6.49μ. - 6.00μ.
10	32"51 - 33"00	2.89μ. - 2.80μ.	5.99μ. - 5.50μ.
9	33"01 - 33"50	2.79μ. - 2.70μ.	5.49μ. - 5.10μ.
8	33"51 - 34"00	2.69μ. - 2.60μ.	5.09μ. - 4.70μ.
7	34"01 - 34"50	2.59μ. - 2.50μ.	4.69μ. - 4.30μ.
6	34"51 - 35"00	2.49μ. - 2.40μ.	4.29μ. - 3.90μ.
5	35"01 - 35"50	2.39μ. - 2.30μ.	3.89μ. - 3.50μ.
4	35"51 - 36"00	2.29μ. - 2.20μ.	3.49μ. - 3.10μ.
3	36"01 - 36"50	2.19μ. - 2.10μ.	3.09μ. - 2.70μ.
2	36"51 - 37"00	2.09μ. - 2.00μ.	2.69μ. - 2.30μ.
1	37"01 και άνω	1.99μ. και κάτω	2.29μ. και κάτω

ΕΞΕΤΑΣΗ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΔΟΚΙΜΑΣΙΑΣ

Η ειδική εξέταση της Πρακτικής Δοκιμασίας διεξάγεται ετησίως σύμφωνα με το Πρόγραμμα των Παγκύπριων Εξετάσεων Πρόσβασης. Ο χώρος εξέτασης και η ακριβής μέρα και ώρα εξέτασης για κάθε υποψήφιο, θα ανακοινωθούν μέσω της ιστοσελίδας της Υπηρεσίας Εξετάσεων. Όλοι οι υποψήφιοι υποχρεούνται να ενημερώνονται από την ιστοσελίδα της Υπηρεσίας Εξετάσεων.

Επισημαίνεται ότι, όλες οι απαιτούμενες για κάθε υποψήφιο δοκιμασίες για το μάθημα της Πρακτικής Δοκιμασίας θα πρέπει να ολοκληρώνονται εντός της καθορισμένης ημέρας εξέτασης για κάθε υποψήφιο.

Στην περίπτωση που υπάρχουν τραυματισμοί υποψηφίων, πριν ή κατά τη διάρκεια της εξέτασης της Πρακτικής Δοκιμασίας, ορίζεται από την Υπηρεσία Εξετάσεων επαναληπτική εξέταση σε εύθετο χρόνο. Υποψήφιος ο οποίος τραυματίστηκε κατά τη διάρκεια της εξέτασης και δε δύναται να ολοκληρώσει την εξέταση, επαναλαμβάνει όλα τα αγωνίσματα από την αρχή κατά την επαναληπτική εξέταση.

Υποψήφιος ο οποίος, λόγω τραυματισμού, δεν μπορεί να λάβει μέρος στην εξέταση της Πρακτικής Δοκιμασίας και θα αιτηθεί τη συμμετοχή του στην επαναληπτική εξέταση, θα πρέπει να παρουσιασθεί την καθορισθείσα ημέρα της κανονικής εξέτασης στη Γραμματεία παρουσιάζοντας όλα τα πρωτότυπα ιατρικά πιστοποιητικά.

Απαγορεύεται αυστηρώς η είσοδος και παραμονή στον αγωνιστικό χώρο όπου διεξάγεται η εξέταση της Πρακτικής Δοκιμασίας, οποιουδήποτε προσώπου, μη εντεταλμένου από την Υπηρεσία Εξετάσεων του Υ.Π.Α.Ν. Εξαιρούνται τα μέλη της Αγωνόδικου Επιτροπής.

I. Μέλη Εξεταστικής Επιτροπής (Αγωνόδικος Επιτροπή)

1. Διευκρινίζεται ότι σύμφωνα με τους περί διεξαγωγής των Παγκύπριων Εξετάσεων Πρόσβασης στα Ανώτερα και Ανώτατα Εκπαιδευτικά Ιδρύματα (ΑΑΕΙ) της Κύπρου και Ελλάδας νόμους του 2017 έως 2022, δεν μπορούν να είναι μέλη της πιο πάνω Επιτροπής όσοι: (α) έχουν ασχοληθεί κατά τη σχολική χρονιά 2024-2025 με προετοιμασία υποψηφίων οι οποίοι θα εξεταστούν για εισδοχή στα Ανώτερα και Ανώτατα Εκπαιδευτικά Ιδρύματα της Κύπρου και της Ελλάδας και (β) έχουν συγγενή μέχρι και τέταρτου βαθμού, εξ αίματος ή εξ αγχιστείας, που να είναι υποψήφιος (παιδιά, αδελφία, παιδιά αδελφών, εγγόνια, εγγόνια αδελφών, πρώτα ξαδέλφια).

2. Απαγορεύεται αυστηρώς η μετακίνηση των μελών της Αγωνόδικου Επιτροπής σε χώρους για τους οποίους δεν είναι εντεταλμένοι βάσει του προγράμματος της Αγωνόδικου Επιτροπής Εξετάσεων.

3. Η Αγωνόδικος Επιτροπή έχει το δικαίωμα να διενεργήσει δειγματικά έλεγχο χρήσης απαγορευμένων ουσιών που βελτιώνουν την απόδοση (αντιντόπινγκ) με βάση τους κανονισμούς της Διεθνούς Ολυμπιακής Επιτροπής. Σε περίπτωση θετικού αποτελέσματος ο υποψήφιος μηδενίζεται στο μάθημα της Πρακτικής Δοκιμασίας και το παράπτωμα κοινοποιείται στην αντίστοιχη Ομοσπονδία.

II. Οδηγίες προς υποψήφιους

1. Κάθε υποψήφιος/α για να έχει δικαίωμα εξέτασης θα πρέπει να εξασφαλίσει ιατρική βεβαίωση δυνατότητας συμμετοχής στην Πρακτική Δοκιμασία. Αντί της ιατρικής βεβαίωσης, οι υποψήφιοι μπορούν να κάνουν χρήση (εάν διαθέτουν) του Δελτίου Υγείας του ΚΟΑ ή της βεβαίωσης δυνατότητας συμμετοχής σε άθλημα (σχολική αθλητική ταυτότητα). Η ιατρική βεβαίωση κάθε υποψηφίου (ή φωτοαντίγραφο Δελτίου Υγείας του ΚΟΑ ή φωτοαντίγραφο της σχολικής αθλητικής

ταυτότητας) θα πρέπει να αποσταλεί ταχυδρομικώς με διπλοσυστημένη επιστολή από τις 8 μέχρι και τις 16 Απριλίου 2025, στην ακόλουθη ταχυδρομική διεύθυνση:

**Υπουργείο Παιδείας, Αθλητισμού και Νεολαίας
Γραφείο Επιθεωρητών Φυσικής Αγωγής (Γρ. 305 Α)
Γωνία Κίμωνος και Θουκυδίδου, Ακρόπολη
1434 Λευκωσία**

2. Κάθε υποψήφιος κατά την προσέλευσή του στην εξέταση θα πρέπει απαραίτητως να φέρει μαζί του τα εξής:

- Δελτίο Υποψηφίου
- Δελτίο ταυτότητας ή Διαβατήριο (ο αριθμός του οποίου αναγράφεται στο Δελτίο Υποψηφίου)
- Ιατρική βεβαίωση δυνατότητας συμμετοχής ή Δελτίο Υγείας ΚΟΑ ή Σχολική Αθλητική Ταυτότητα

3. Οι υποψήφιοι προσέρχονται στον χώρο διεξαγωγής της Πρακτικής Δοκιμασίας μία τουλάχιστον ώρα πριν την προκαθορισμένη έναρξη της εξέτασης για:

- Έλεγχο και εξακρίβωση των ατομικών στοιχείων και των πιστοποιητικών τους,
- Οδηγίες σχετικά με την εξέταση από την Αγωνόδικο Επιτροπή

(Οι υποψήφιοι που έχουν επιλέξει το αγώνισμα της κολύμβησης πρέπει να περάσουν από τη γραμματεία της εξέτασης στο Κολυμβητήριο όπου θα διεξαχθεί η εξέταση για έλεγχο των ατομικών τους στοιχείων).

Σημειώνεται ότι, δεν θα επιτραπεί η συμμετοχή στην εξέταση σε κανένα υποψήφιο εάν δεν υπάρξει προηγούμενος έλεγχος των ατομικών του στοιχείων από τη γραμματεία της εξέτασης. Σε περίπτωση καθυστέρησης υποψηφίου, αυτός γίνεται δεκτός μόνον εάν η ομάδα του δεν έχει αρχίσει την πρακτική εξέταση στο πρώτο αντικείμενο. Σε διαφορετική περίπτωση ο υποψήφιος αποκλείεται από την εξέταση. Εάν η καθυστέρηση οφείλεται σε πολύ σοβαρούς λόγους ο υποψήφιος δύναται να υποβάλει αίτημα πλήρως δικαιολογημένο στην Υπηρεσία Εξετάσεων για έγκριση συμμετοχής του σε εξέταση που θα ορισθεί από την αρμόδια υπηρεσία.

4. Σε περίπτωση που ο υποψήφιος χρησιμοποιεί δόλο ή αποπειραθεί να χρησιμοποιήσει δόλο ή επιδεικνύει ανυπακοή ή αταξία, με αποτέλεσμα την παρεμπόδιση της ομαλής διεξαγωγής της εξέτασης, ο Γενικός Υπεύθυνος των Παγκύπριων Εξετάσεων Πρόσβασης 2025 (Προϊστάμενος της Υπηρεσίας Εξετάσεων), σε συνεννόηση με τα μέλη της Αγωνόδικου Επιτροπής, μπορεί να αποκλείσει την παραπέρα συμμετοχή του στην εξέταση του συγκεκριμένου αγωνίσματος. Στην περίπτωση επανάληψης παραπτώματος από τον ίδιο υποψήφιο και σε άλλο αγώνισμα, ο υποψήφιος μπορεί, ανάλογα με τη σοβαρότητα του παραπτώματος, να αποκλείεται από τις εξετάσεις των αγωνισμάτων που δεν έχουν διεξαχθεί, μετά από αιτιολογημένη γραπτή απόφαση της Επιτροπής. Εάν ο υποψήφιος επιθυμεί να δώσει τη δική του εκδοχή επί του θέματος μπορεί να το πράξει γραπτώς.

Αν διαπιστωθεί ότι ο υποψήφιος αντικαταστάθηκε από άλλο πρόσωπο (πλαστοπροσωπία) κατά την εξέταση της Πρακτικής Δοκιμασίας, αφού γίνει συνεννόηση με τον Γενικό Υπεύθυνο των Παγκύπριων Εξετάσεων Πρόσβασης 2025, αποκλείεται από τη διαδικασία επιλογής στα Τμήματα που απαιτούν το συγκεκριμένο μάθημα (Πλαίσιο 9 - Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού). Η βαθμολογία του υποψηφίου στα αγώνισματα στα οποία έλαβε μέρος θεωρείται ως ουδέποτε επιτευχθείσα, δηλαδή βαθμολογείται με μηδέν. Το ίδιο ισχύει και για τους

υποψηφίους που αποδεδειγμένα έχουν συνεργήσει στην τέλεση του παραπάνω αδικήματος.

Σημειώνεται ότι η διαδικασία της εξέτασης συνήθως έχει διάρκεια πέραν των τεσσάρων ωρών. Προτρέπονται οι υποψήφιοι να φροντίσουν να έχουν μαζί τους τα απαιτούμενα για ενυδάτωση και διατροφή.

III. Δοκιμασίες

Κάθε υποψήφιος του μαθήματος της Πρακτικής Δοκιμασίας πρέπει να εξεταστεί στις ακόλουθες δοκιμασίες: Άλμα εις μήκος, Σφαιροβολία, Γυμναστική, Αθλοπαιδιές και Δρόμο ή Κολύμβηση. Για την ακριβή περιγραφή των δοκιμασιών βλ. Οδηγό Παγκύπριων Εξετάσεων Πρόσβασης 2025 (Τόμος Β').

1. Στα αγώνισμα **Άλμα εις μήκος** και **Σφαιροβολία** οι υποψήφιοι δικαιούνται τρεις (3) προσπάθειες, από τις οποίες βαθμολογείται η καλύτερη έγκυρη. Σε περίπτωση τριών άκυρων προσπαθειών ο υποψήφιος βαθμολογείται με μονάδα (1). Η μέτρηση γίνεται από δύο κριτές. Ο έφορος του αγώνισματος αναφωνεί την ακριβή επίδοση του υποψηφίου, η οποία καταγράφεται από τη γραμματεία του αντίστοιχου αγώνισματος. Εντεταλμένος λειτουργός της Υπηρεσίας Εξετάσεων, ελέγχει κατά πόσο καταγράφηκε η ορθή επίδοση.

2. Η βαθμολόγηση των υποψηφίων, τόσο στο αγώνισμα της **Γυμναστικής**, όσο και στο αγώνισμα των **Αθλοπαιδιών**, γίνεται από δύο ανεξάρτητους βαθμολογητές. Ως τελική βαθμολογία λαμβάνεται ο μέσος όρος των δύο βαθμολογιών. Οι βαθμολογίες των δύο βαθμολογητών είναι ανεξάρτητες και δεν είναι αποτέλεσμα οποιασδήποτε συνεννόησης μεταξύ τους.

3. Ο εντεταλμένος έφορος των **δρομικών αγωνισμάτων**, αναφωνεί τον χρόνο που πέτυχε ο υποψήφιος, ο οποίος στη συνέχεια καταγράφεται από τη γραμματεία του αγώνισματος. Δύο εντεταλμένοι λειτουργοί της Υπηρεσίας Εξετάσεων ελέγχουν κατά πόσον:

- ανακοινώθηκε ο ορθός χρόνος και
- καταγράφηκε ορθώς από τη γραμματεία.

Σημειώνεται ότι, όλες οι προσπάθειες των υποψηφίων σε όλες τις δοκιμασίες της εξέτασης, όπως αναφέρονται πιο πάνω, κινηματογραφούνται και φυλάσσονται στην Υπηρεσία Εξετάσεων.

IV. Πριμοδότηση διακριθέντων αθλητών στην ειδική εξέταση της Πρακτικής Δοκιμασίας

Το Υπουργείο Παιδείας, Αθλητισμού και Νεολαίας μέσα στα πλαίσια της καθορισμένης πολιτικής του για αναβάθμιση του Κυπριακού Αθλητισμού, έχει καταρτίσει σε συνεργασία με τον Κυπριακό Οργανισμό Αθλητισμού σχέδιο πριμοδότησης διακριθέντων αθλητών στην ειδική εξέταση της Πρακτικής Δοκιμασίας 2025.

Το Σχέδιο Πριμοδότησης εφαρμόζεται σύμφωνα με τις ακόλουθες διατάξεις για τη σχολική χρονιά 2024-2025:

1. Οι υποψήφιοι πριμοδοτούνται επί της βαθμολογίας που εξασφαλίζουν στην ειδική εξέταση της Πρακτικής Δοκιμασίας. Ως κριτήριο πριμοδότησης ορίζεται η καλύτερη διάκριση του αθλητή/τριας κατά τα τελευταία τέσσερα χρόνια και η οποία

εμπίπτει στις κατηγορίες που περιλαμβάνονται στον «Πίνακα Πριμοδότηση» (Πίνακες 1.1 και 1.2). Σημειώνεται ότι ΔΕΝ πριμοδοτούνται διακρίσεις σε ηλικιακές κατηγορίες κάτω των 15 ετών.

2. Η διάκριση πρέπει να έχει επιτευχθεί σε ομαδικό ή ατομικό άθλημα τα οποία συμπεριλαμβάνονται στο πρόγραμμα των προηγούμενων ή/και επόμενων θερινών ή χειμερινών Ολυμπιακών Αγώνων.

3. Η διάκριση (σε ατομικό ή ομαδικό άθλημα) σε Ολυμπιακούς, Ολυμπιακούς Νέων, Παγκόσμιους, Πανευρωπαϊκούς, Κοινοπολιτειακούς, Κοινοπολιτειακούς Νέων, Μεσογειακούς, ΑΜΚΕ πρέπει να έχει κατακτηθεί με την Εθνική ομάδα. Ως τέτοια θεωρείται μία και μόνο διοργάνωση που διεξάγεται περιοδικά σύμφωνα με τους ισχύοντες διεθνείς κανονισμούς του οικείου αθλήματος και υπό την αιγίδα της Κυπριακής Ολυμπιακής Επιτροπής. Διακρίσεις σε Παγκόσμιους και Πανευρωπαϊκούς Αγώνες λαμβάνονται υπόψη μόνο για θεσμοθετημένους και αριθμημένους αγώνες από τις Διεθνείς Ομοσπονδίες. Όταν σε κάποια κατηγορία ηλικιών και φύλου γίνονται δύο ή περισσότερα τέτοια πρωταθλήματα, λαμβάνεται υπόψη η σημαντικότερη διοργάνωση που ορίζεται από την οικεία ομοσπονδία.

4. Παγκύπριοι αγώνες ή Παγκύπριο πρωτάθλημα θεωρείται μία και μόνο διοργάνωση ανδρών-γυναικών, εφήβων-νεανίδων, παιδων-κορασίδων κάθε χρόνο η οποία διενεργείται μεταξύ αθλητικών συλλόγων/σωματείων που ορίζεται από την οικεία αθλητική ομοσπονδία και πάντα της ανώτατης κατηγορίας για κάθε άθλημα ή αγώνισμα και η οποία διεξάγεται σε ηλικιακή κατηγορία U16 και άνω.

5. Για να ληφθεί υπόψη οποιαδήποτε αγωνιστική διάκριση, πρέπει ο αριθμός των συμμετασχόντων στο αγώνισμα ή το άθλημα, σε όλες τις φάσεις της διοργάνωσης, να είναι διπλάσιος της νίκης που επιβραβεύεται. Σε κάθε περίπτωση ο συνολικός αριθμός συμμετοχών δεν πρέπει να είναι μικρότερος από έξι (6). Διευκρινίζεται ότι οι διοργανώσεις κυπέλλου δεν θεωρούνται Παγκύπρια πρωταθλήματα ή αγώνες.

6. Στα ατομικά αθλήματα που εφαρμόζεται το σύστημα knock-out και υπάρχει ισοβαθμία θέσεων και δεν καθορίζεται επακριβώς η θέση π.χ. τεσσάρων αθλητών στην 5η θέση, θα κατατάσσονται όλοι στην 8η θέση, το ίδιο θα ισχύει σε περίπτωση κατάταξης οκτώ αθλητών στην ένατη θέση, οι οποίοι θα κατατάσσονται όλοι στην 16η θέση κ.ο.κ.. Το bye για να ισχύσει πρέπει να περιλαμβάνει και μία νίκη του αθλητή. Οποιαδήποτε θέση αθλητή μόνο με bye δεν αξιολογείται.

7. Για διακρίσεις σε Αθλοπαιδιές οι αθλητές πιστώνονται με το 75% της πριμοδότησης της αξιολογούμενης διάκρισης, νοουμένου ότι αυτοί έχουν τουλάχιστον:

- 3 συμμετοχές, εάν η διάκριση αφορά Παγκύπρια Σχολικά Πρωταθλήματα Λυκείων ή
- 4 συμμετοχές, εάν η διάκριση αφορά εξασχολικά πρωταθλήματα ηλικιακών κατηγοριών που αναφέρονται στον πίνακα πριμοδότησης και πάντα της ανώτατης κατηγορίας.

Διευκρινίζεται ότι οι διοργανώσεις κυπέλλου δεν θεωρούνται Παγκύπρια πρωταθλήματα ή αγώνες.

8. Για τις διακρίσεις σε ατομικά αθλήματα με περισσότερους από έναν αθλητή π.χ σκυταλοδρομίες, ανσάμπλ, διπλό αντισφαίρισης, επιτραπέζιας αντισφαίρισης, κ.α. η πριμοδότηση μοιράζεται εξίσου στους αθλητές που έλαβαν μέρος.

9. Νοείται ότι με την προσαύξηση της βαθμολογίας της Πρακτικής Δοκιμασίας, ανάλογα με την περίπτωση, η βαθμολογία δεν θα υπερβαίνει τη μέγιστη δυνατή βαθμολογία, δηλαδή τις 20 μονάδες.

10. Οι υποψήφιοι που ανήκουν στην κατηγορία Α' του Πίνακα Πριμοδότησης (Πίνακας 1.1) και πριμοδοτούνται με 100%, υποχρεούνται να παρουσιασθούν κατά την καθορισθείσα ημέρα της εξέτασης, έστω και αν εξασφαλίζουν το σύνολο της βαθμολογίας δηλαδή 20/20.

11. Οι υποψήφιοι που ανήκουν στην Β' κατηγορία του Πίνακα Πριμοδότησης (Πίνακας 1.2), πριμοδοτούνται με την αναφερόμενη εκατοστιαία πριμοδότηση επί της ατομικής επίδοσής τους.

12. Η πριμοδότηση που θα πάρουν οι υποψήφιοι ανακοινώνεται μια εβδομάδα πριν από την έναρξη της εξέτασης της Πρακτικής Δοκιμασίας στην ιστοσελίδα της Υπηρεσίας Εξετάσεων.

V. Δικαιολογητικά

Οι υποψήφιοι/ες που πληρούν τις προϋποθέσεις του σχεδίου «Πριμοδότηση Πρακτικής Δοκιμασίας για Αθλητές/τριες με διακρίσεις» και επιθυμούν να εξασφαλίσουν την πριμοδότηση για τις Παγκύπριες Εξετάσεις Πρόσβασης 2025 πρέπει να υποβάλλουν τα πιο κάτω δικαιολογητικά:

1. **Αίτηση Πριμοδότησης** (από την ιστοσελίδα της Υπηρεσίας Εξετάσεων) σωστά συμπληρωμένη και υπογραμμένη από τον υποψήφιο.

2. **Πρωτότυπη Βεβαίωση** της αντίστοιχης παγκύπριας ομοσπονδίας του αθλήματος (ατομικού ή ομαδικού) με την οποία πιστοποιείται η υψηλότερη διάκριση. Για τις διακρίσεις στον σχολικό αθλητισμό οι βεβαιώσεις εκδίδονται από το Γραφείο Φυσικής Αγωγής Μέσης Εκπαίδευσης μετά από σχετική αίτηση του υποψηφίου (πρότυπο αίτησης στην ιστοσελίδα της Υπηρεσίας Εξετάσεων). Στη βεβαίωση πρέπει απαραίτητως να πιστοποιούνται:

- Ημερομηνία επίτευξης της διάκρισης
- Ηλικιακή κατηγορία στην οποία αυτή επιτεύχθηκε (και πάντα στην ανώτατη κατηγορία)
- Αριθμός συμμετοχών στον συγκεκριμένο αγώνα/διοργάνωση/πρωτάθλημα

3. **Πιστοποιημένα φωτοαντίγραφα Φύλλων Αγώνων σε ατομικά ή ομαδικά αθλήματα**

3.1 Όταν η διάκριση αφορά εξωσχολικά πρωταθλήματα αθλοπαιδιών ή υδατοσφαίριση, ο υποψήφιος πρέπει να προσκομίζει τουλάχιστον τέσσερα φύλλα αγώνων στα οποία να φαίνεται η συμμετοχή του.

3.2 Όταν η διάκριση αφορά Παγκύπρια Σχολικά πρωταθλήματα αθλοπαιδιών ο υποψήφιος πρέπει να προσκομίζει τουλάχιστον τρία φωτοαντίγραφα φύλλων αγώνων στα οποία να φαίνεται η συμμετοχή του.

3.3 Φύλλο Αγώνος ατομικού αγώνα/αγωνίσματος, στο οποίο να φαίνεται ο αριθμός των αντιπάλων.

4. **Φωτοαντίγραφο Διπλώματος** που πιστοποιεί τη διάκριση για την οποία διεκδικείται η πριμοδότηση (για όσες διακρίσεις απονέμονται διπλώματα).

5. **Ιατρική Βεβαίωση** δυνατότητας συμμετοχής στην εξέταση της Πρακτικής Δοκιμασίας. Αντί ιατρικής βεβαίωσης οι υποψήφιοι μπορούν να αποστείλουν φωτοαντίγραφο του **Δελτίου Υγείας του ΚΟΑ** ή φωτοαντίγραφο της βεβαίωσης δυνατότητας συμμετοχής σε άθλημα (**Σχολική Αθλητική Ταυτότητα**).

VI. Αποστολή Δικαιολογητικών

Επισημαίνεται ότι οι υποψήφιοι θα πρέπει να διαβάσουν πολύ προσεκτικά τις διατάξεις του σχεδίου Πριμοδότησης, προκειμένου να αποστείλουν στο Υπουργείο Παιδείας, Αθλητισμού και Νεολαίας (στην ταχυδρομική διεύθυνση που καταγράφεται πιο κάτω) ολοκληρωμένο τον φάκελο της αίτησής τους καθώς και τα δικαιολογητικά που απαιτούνται. Δεν θα γίνονται δεκτές αιτήσεις που θα ταχυδρομηθούν εκπρόθεσμα ή αιτήσεις με ελλιπή δικαιολογητικά.

Η Αίτηση Πριμοδότησης και όλα τα σχετικά δικαιολογητικά θα πρέπει να αποσταλούν ταχυδρομικώς με διπλοσυστημένη επιστολή, **από τις 08 μέχρι και τις 16 Απριλίου 2025** (ευκρινή σφραγίδα ταχυδρομείου), στην ακόλουθη ταχυδρομική διεύθυνση:

Υπουργείο Παιδείας, Αθλητισμού και Νεολαίας
Επιτροπή Πριμοδότησης
Γραφείο Επιθεωρητών Φυσικής Αγωγής (Γρ. 305 Α)
Γωνία Κίμωνος και Θουκυδίδου, Ακρόπολη, 1434, Λευκωσία

Μετά την καταληκτική ημερομηνία υποβολής των αιτήσεων πριμοδότησης, γίνονται δεκτά δικαιολογητικά **ΜΟΝΟ** όσα αφορούν βελτίωση πριμοδότησης από συμμετοχή σε αγώνες που θα διεξαχθούν μετά την καταληκτική ημερομηνία. Τα συγκεκριμένα δικαιολογητικά βελτίωσης πριμοδότησης γίνονται δεκτά μόνο μέχρι την ημέρα εξέτασης του υποψηφίου στην Πρακτική Δοκιμασία.

**ΠΙΝΑΚΑΣ ΠΡΙΜΟΔΟΤΗΣΗΣ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΔΟΚΙΜΑΣΙΑΣ
ΓΙΑ ΑΘΛΗΤΕΣ/ΤΡΙΕΣ ΜΕ ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ**

(Πίνακας 1.1) Α' Κατηγορία

ΑΤΟΜΙΚΟ	ΟΜΑΔΙΚΟ	ΘΕΣΗ	ΑΓΩΝΕΣ
100%	75%	1 ^η - 8η	Ολυμπιακοί Αγώνες
		1 ^η - 8 ^η	Ολυμπιακοί Αγώνες Νέων
		1 ^η - 8η	Παγκόσμιοι Αγώνες Ανδρών-Γυναικών
		1 ^η - 8 ^η	Παγκόσμιοι Αγώνες U23, U21, U19, U17, U16
		1η - 8η	Πανευρωπαϊκοί Αγώνες Ανδρών-Γυναικών
		1η - 6η	Πανευρωπαϊκοί U23, U21, U19, U17, U16
		1η - 8η	Κοινοπολιτειακοί Ανδρών-Γυναικών
		1η - 8η	Μεσογειακοί Ανδρών-Γυναικών
		1η - 8η	Παγκόσμιοι Σχολικοί (ISF)
		1η - 6η	Αγώνες Νέων Ευρώπης / Κοινοπολιτειακοί Νέων
		1 ^η	ΑΜΚΕ
			Κατάρριψη ή ισοφάριση παγκόσμιας ή πανευρωπαϊκής επίδοσης ανδρών-γυναικών, U23, U21, U19, U17, U16

(Πίνακας 1.2) Β' Κατηγορία

ΑΤΟΜΙΚΟ	ΟΜΑΔΙΚΟ	ΘΕΣΗ	ΑΓΩΝΕΣ
50%	37,50%	2η-3η	ΑΜΚΕ
		1η	Παγκύπριοι Ανδρών-Γυναικών
		1η	Πανελλήνιοι Σχολικοί Λυκείων
45%	33,75%	2η-3η	Πανελλήνιοι Σχολικοί Λυκείων
		2η-3η	Παγκύπριοι Ανδρών-Γυναικών
40%	30%	1 ^η	Παγκύπριοι Εφήβων-Νεανίδων, Παίδων-Κορασίδων
		1η	Παγκύπριοι Σχολικοί Λυκείων
35%	26,25%	2η-3η	Παγκύπριοι Εφήβων-Νεανίδων, Παίδων-Κορασίδων
30%	22,50%	2η-3η	Παγκύπριοι Σχολικοί Λυκείων
----	20%	Τουλάχιστον τέσσερις συμμετοχές με εθνική ομάδα αθλοπαιδιών σε Διεθνείς Αγώνες με συμμετοχή στον αγώνα	



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΝΕΟΛΑΙΑΣ

ΥΠΑΝ ΔΜΓΕ07Α

ΓΙΑ ΥΠΗΡΕΣΙΑΚΗ ΧΡΗΣΗ

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ
ΜΕΣΗΣ ΓΕΝΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

ΠΑΓΚΥΠΡΙΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΠΡΟΣΒΑΣΗΣ 2025

ΑΙΤΗΣΗ ΠΡΙΜΟΔΟΤΗΣΗΣ ΔΙΑΚΡΙΘΕΝΤΩΝ/ΔΙΑΚΡΙΘΕΙΣΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ
ΣΤΗΝ ΕΙΔΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ «ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΔΟΚΙΜΑΣΙΑ»

Προς
Επιτροπή Πριμοδότησης
Γραφείο Επιθεωρητών Φυσικής Αγωγής (Γρ. 305 Α)
Γωνία Κίμωνος και Θουκυδίδου, Ακρόπολη, 1434, Λευκωσία

... / ... / 2025

Όνομα:		Επίθετο:	
Σχολείο Αποφοίτησης:			
Αρ. Ταυτότητας:		Ημερ. Γέννησης:	
Τηλέφωνο 1:		Τηλέφωνο 2:	
Τηλέφωνο 3:		E-mail:	
Άθλημα για το οποίο αιτούμαι πριμοδότηση:			
ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΑ ΠΟΥ ΕΠΙΣΥΝΑΠΤΟΝΤΑΙ (Σημειώστε με ✓)			
Πρωτότυπη βεβαίωση <input type="checkbox"/>		Φύλλα αγώνων <input type="checkbox"/>	
Ιατρική Βεβαίωση <input type="checkbox"/>		Δίπλωμα <input type="checkbox"/>	
Άλλο <input type="checkbox"/>			

Βεβαιώνω ότι όλα τα πιο πάνω είναι αληθή.

Υπογραφή:

Ημερ.:

Η αίτηση πριμοδότησης υποβάλλεται από υποψηφίους που έχουν επιλέξει την ειδική εξέταση της «Πρακτικής Δοκιμασίας» στις Παγκύπριες Εξετάσεις Πρόσβασης 2025 και έχουν διακρίσεις στον αθλητισμό.

Η αίτηση, συνοδευόμενη από τα σχετικά δικαιολογητικά, αποστέλλεται ταχυδρομικώς με διπλοσυστημένη επιστολή από τις 08 μέχρι και τις 16 Απριλίου 2025, σύμφωνα με τις σχετικές διατάξεις που περιλαμβάνονται στον «Οδηγό Παγκύπριων Εξετάσεων Πρόσβασης 2025».

Πληροφορίες: τηλ. 22809535, 22800798, 22800765, 22800764



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΝΕΟΛΑΙΑΣ

ΥΠΑΝ ΔΜΓΕ07Β

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ
ΜΕΣΗΣ ΓΕΝΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

ΠΑΓΚΥΠΡΙΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΠΡΟΣΒΑΣΗΣ 2025

**ΑΙΤΗΣΗ ΕΚΔΟΣΗΣ ΒΕΒΑΙΩΣΗΣ ΓΙΑ ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ ΣΕ ΣΧΟΛΙΚΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ
ΓΙΑ ΣΚΟΠΟΥΣ ΠΡΙΜΟΔΟΤΗΣΗΣ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΔΟΚΙΜΑΣΙΑΣ**

Προς
Επιθεώρηση Φυσικής Αγωγής Μέσης Εκπαίδευσης
Υπουργείου Παιδείας, Αθλητισμού και Νεολαίας
Ηλεκτρονικό ταχυδρομείο: apoiigiazi@schools.ac.cy
Τηλεομοιότυπο: 22809582

Ημερομηνία:

Παρακαλούμε όπως εκδώσετε βεβαίωση για διάκριση στα σχολικά πρωταθλήματα /
στους σχολικούς αγώνες με βάση τα πιο κάτω στοιχεία:

Όνοματεπώνυμο υποψηφίου:

Αριθμός ταυτότητας:

Σχολείο αποφοίτησης:

Διάκριση (καταγράψτε 1^η, 2^η, ή 3^η θέση, άθλημα και διοργάνωση)
.....

Έτος επίτευξης διάκρισης:

Υπογραφή:

Πλήρες ονοματεπώνυμο αιτητή/αιτήτριας:

Τηλέφωνο επικοινωνίας:

Επιλέξτε έναν από τους πιο κάτω τρόπους παραλαβής της βεβαίωσής σας:

Με ηλεκτρονικό ταχυδρομείο στην ηλεκτρονική διεύθυνση:
.....

Με φαξ στον αριθμό

Θα παραληφθεί από το Γραφείο Φυσικής Αγωγής.

Η αίτηση αυτή συμπληρώνεται από μαθητές/τριες με διακρίσεις μόνο σε ΣΧΟΛΙΚΟΥΣ αγώνες για έκδοση σχετικής βεβαίωσης.
Βεβαιώσεις για διακρίσεις σε εξωσχολικούς αγώνες εκδίδονται από τις αντίστοιχες Αθλητικές Ομοσπονδίες.